

NEUE METHODEN

Beauty- Ästhetik

Schönheitsbehandlungen boomen – und laufend kommen neue Methoden auf den Markt. Zwei **spezialisierte Ärzte** erklären die aktuellsten Trends und ordnen ein.

1 Brüste vergrössern und liften in einer Behandlung

MINIMALINVASIV Die Mia-Femtech-Methode zur Brustvergrösserung wird kombiniert mit der neuen Renuvion-Methode zur Bruststraffung. «Volumen und Straffung lassen sich mit dieser minimalinvasiven Methode gemeinsam verbessern. Sie wirkt wie ein Push-up-BH von innen», so Farid Rezaeian. Es entstehen praktisch keine sichtbaren Narben, angewendet wird Plasmaenergie (Heliumgas und Radiofrequenzenergie). Der Chirurg betont die kurze Ausfallzeit und die Dauerhaftigkeit der Ergebnisse.

2 DNA-Cocktail für straffere und prallere Haut

UNTERSPRITZUNG Bei der neuen Methode werden Polynukleotide (kleine DNA-Bausteine) injiziert und Exosomen (winzige Bläschen, die Zellen freisetzen, damit sie miteinander kommunizieren) aufgetragen. «Diese DNA- und RNA-Fragmente sind wie ein Aktivierungscode für die Hautzellen», erklärt Stefan Duve. Nötig sind drei bis vier rund 30-minütige Behandlungen. «So erreicht man ein natürliches Ergebnis ohne Ausfallzeit.» Geeignet für das Gesicht, aber auch für Hände oder Dekolleté.

3 Aufgepolsterte Falten und neue Blutgefässe für einen besseren Teint

KOMBINATION Exosomen, eine Art Postboten für die Haut, werden aufgetragen und mit Radiofrequenz oder Laser kombiniert. «Die Radiofrequenz öffnet sanft die Hautbarriere, sodass die Exosomen noch tiefer eindringen können», sagt Stefan Duve. Die Behandlung dauert 45 Minuten, die Ergebnisse sind nach zwei, drei Wochen sichtbar. «Die natürlichste Anti-Aging-Methode der Branche», so der Dermatologe.

4 Blitzschnelle Pigmentkiller – auch für dunklere Hauttypen

LASER Die neuesten Picosekundenlaser entfernen Altersflecken und kombinieren zwei Lasertechniken (Picosekunden- und Nanosekundenpulse). «Winzige Lichtblitze werden in die Haut geschickt, so schnell, dass sie in Billionstelsekunden gemessen werden», erläutert Stefan Duve. Die störenden Pigmente würden in kleinste Teilchen zersprengt, der Körper räume diese dann selber auf. Eine Sitzung dauert 15 bis 30 Minuten. Auch hartnäckige Tattoofarben wie Gelb oder Grün lassen sich auf diese Weise ohne Narben entfernen.





5 Facelift, das die tiefen Gewebeschichten anhebt

UNSIHTBARES LIFTING Mit der neuen Preservation-Deep-Plane-Technik soll das Gesicht angehoben werden, ohne es zu überspannen. «Die neue Königsklasse der Gesichtsverjüngung», so Farid Rezaeian. Dabei hebt man nicht nur das oberflächliche Muskelgewebe an, sondern repositioniert die tiefen Gewebeschichten. Die Operation dauert vier bis fünf Stunden, die Erholungszeit ein bis zwei Wochen, also kürzer als bei klassischen Facelifts.

DIE EXPERTEN

«Wir sind noch lange nicht am Ende der Möglichkeiten»



Dr. Stefan Duve ist Dermatologe und Mitinhaber der Clinic Utoquai in Zürich sowie Gründer des Haut- und Laserzentrums an der Oper in München.

«Fundierte Ausbildung in ästhetischer Medizin ist wichtig»

PD Dr. med. Farid Rezaeian ist Facharzt FMH für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie sowie Mitinhaber der Clinic Utoquai und der BRST Mia Clinic in Zürich.

